

# 健康スポーツ医学特論

本授業では健康スポーツ医学の基本的な知識を整理し、最新の情報をわかりやすく紹介します。

公開授業ですので、どなたでも参加できます。  
1回限りの参加でも大歓迎です。  
興味のある方は、ぜひご参加ください。

## 平成30年度 講義日程

(1) 7月4日(水) 18:00~21:10 講師:堀川悦夫(佐賀大学医学部教授)

演題: 介護・認知症予防 - 認知機能改善と運動 -

高齢者の認知機能低下の諸要因とその予防法, そして最近の認知機能回復訓練の成果について学ぶ。



(2) 7月11日(水) 18:00~21:10 講師:山津幸司(佐賀大学教育学部准教授)

演題: 身体活動促進のための行動科学的アプローチ

健康づくりを目的とした運動を自主的・継続的に行うための行動科学的な裏付けと方法の実際を学ぶ。

(3) 7月18日(水) 18:00~21:10 講師:西田裕一郎(佐賀大学医学部講師)

演題: 健常者の生活習慣病予防のための健康スポーツ医学

スポーツ医学の知識を活用して, 如何に健康管理を図るかを中心的課題として, 実践に即した立場から学ぶ。



(4) 7月25日(水) 18:00~21:10 講師:西田裕一郎(佐賀大学医学部講師)

演題: 生活習慣病, 遺伝子と運動

運動による疾病予防・治療に関するメカニズムや運動効果を左右する遺伝素因について学ぶ。



## 場所

佐賀大学医学部臨床小講堂

★★★ お車でお越しの方は, 病院の駐車場をご利用ください。(無料措置をいたします) ★★★

## 受講料

無料 (※受講は, 当日会場にて参加申込書を書いていただくだけで結構です)

※健康スポーツ医学特論の公開授業は今年度で最後となります。長い間ご参加いただき、ありがとうございました。

<問い合わせ先>

〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1

佐賀大学医学部学生課大学院教育主担当(諸隈, 松永)

TEL: 0952-34-3336 E-mail: gksejin@mail.admin.saga-u.ac.jp